**Памятка**

**для родителей и учащихся в период временного дистанционного обучения:**

1. Время начала занятий 9.00

2. Продолжительность дистанционного урока сокращена и составляет 30 минут.

3. Уроки проводятся в соответствии с действующим расписанием уроков.

4. К дистанционному уроку обучающийся готовится как к обычному: выполняет домашнее задание, рядом находятся тетради, учебники, письменные принадлежности.

**5.** Для осуществления обратной связи, объяснения нового материала, ответов на вопросы, классными руководителями созданы группы в Whats App

**6.** Перерывы между дистанционными уроками составляют 10 минут, после 2-го и 3-го урока - 20 минут.

7. Во время перемены рекомендуется сделать разминку для глаз, переключить внимание на другой вид деятельности, подготовиться к следующему уроку.

**8.** Домашнее задание ученик получает в электронном журнале в разделе «Домашнее задание» или через группы в Whats App.

**9.** Если у обучающихся есть вопросы, не нужно стесняться, задайте их учителю-предметнику или своему классному руководителю.

**10.** После завершения учебного дня рекомендуется отдохнуть, почитать, сделать физические упражнения, заняться любимым делом (без использования компьютера или телефона), а также необходимо проветрить комнату, в которой было организовано дистанционное обучение.

**11.** Не забудьте выполнить домашние задания. Сфотографированные /отсканированные домашние работы вышлите учителю в установленный срок.

**12.** Оценки за работу на уроке и выполнение домашнего задания можно посмотреть в электронном дневнике.

**13.** После окончания периода дистанционного обучения, учебный процесс начнется с повторения материала пройденного дистанционно и последующего выполнения контрольных работ по изученным дистанционно темам.

**14.** Родителей просим предельно ответственно отнестись к дистанционной форме обучения, ЕЖЕДНЕВНО контролировать режим обучения, выполнение заданий ребенком. Окажите посильную помощь ребенку в изучении нового материала и/или выполнении домашнего задания.

**15.** Подготовка к ГИА, также будет осуществляться в рамках дистанционного обучения на сайте "Федерального института педагогических измерений", время онлайн консультаций для учащихся будет назначено учителями-предметниками.